

Директор ОУ: \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 06.03.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Омлет натуральный	200	300,7	35,63 руб
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	7 руб
	Яблоко	100	44,4	18 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:		540	477,1

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_ Ю.П. Баятина

Повар: \_\_\_\_\_ Реутова Е.И

Директор ОУ: \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 06.03.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Макаронные изделия отварные	200	344,14	15,59 руб
	Соус томатный	30	28,07	4 руб
	Компот из свежих яблок	200	45,12	7 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
	Итого:		450	551,09

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_ Ю.П. Баятина

Повар: \_\_\_\_\_ Реутова Е.И