

Директор ОУ: \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
О.В. Семенова

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)  
МОБУ «Землянская ООШ»**

**Дата: 11.12.2024г**

**Сезон: осенне-зимний период**

**Неделя: вторая**

**День: 8 день примерного меню**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8	7 руб
	Каша вязкая молочная ячневая	200	249	27,02 руб
	Кофейный напиток с молоком	200	86	10 руб
	Апельсин	100	37,8	18 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,43 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	1,18 руб
	<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>489,7</b>

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_ Ю.П. Баятина

Повар: \_\_\_\_\_ Реутова Е.И

Директор ОУ: \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
О.В. Семенова

**Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)  
МОБУ «Землянская ООШ»**

**Дата: 11.12.2024г**

**Сезон: осенне-зимний период**

**Неделя: вторая**

**День: 8 день примерного меню**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Картофельное пюре	150	90	12,50 руб
	Компот из кураги	200	45,12	9 руб
	Хлеб пшеничный	40	133,76	2 руб
	<b>Итого:</b>		<b>390</b>	<b>268,88</b>

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_ Ю.П. Баятина

Повар: \_\_\_\_\_ Реутова Е.И