

Утверждаю:  
Директор ОУ:  О.В. Семенова

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)**



Дата: 01.03.2023г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда        | Масса порции | Калорийность  | Цена             |
|--------------------------|---------------------------|--------------|---------------|------------------|
| завтрак                  | Бутерброд горячий с сыром | 60           | 156,67        | 30,00 руб        |
|                          | Каша рисовая вязкая       | 240          | 305,4         | 26,91 руб        |
|                          | Чай с сахаром             | 200          | 48,64         | 2,40 руб         |
|                          | Хлеб пшеничный            | 35           | 82,25         | 2,1 руб          |
|                          | Итого:                    | 535          | <b>592,96</b> | <b>61,41 руб</b> |

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина  
Повар:  Реутова Е.И

Утверждаю:  
Директор ОУ:  О.В. Семенова

**Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)**



Дата: 01.03.2023г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда    | Масса порции | Калорийность  | Цена             |
|--------------------------|-----------------------|--------------|---------------|------------------|
| завтрак                  | Каша рисовая молочная | 150          | 237,89        | 19,59руб         |
|                          | Чай с сахаром         | 200          | 45,12         | 2,60 руб         |
|                          | Хлеб 1С               | 20           | 133,76        | 1,20 руб         |
|                          | Итого:                | 370          | <b>416,77</b> | <b>23,39 руб</b> |

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина  
Повар:  Реутова Е.И