

Директор ОУ: \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)  
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 02.12.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                                   | Масса порции | Калорийность | Цена      |
|--------------------------|--|--------------|--------------|-----------|
| завтрак                  | Сыр твердых сортов в нарезке                         | 20           | 71,7         | 14,16 руб |
|                          | Каша жидкая молочная рисовая                         | 250          | 230,7        | 29,22 руб |
|                          | Напиток витаминизированный «Витошка» Какао с молоком | 200          | 184,2        | 18,64 руб |
|                          | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 39,1         | 2 руб     |
|                          | Хлеб ржаной  | 20           | 46,9         | 2 руб     |
|                          | Итого:   |              | 510          | 572,6     |

Ответственный по питанию: Баян Ю.П. Баятина  
Повар: Реу Реутова Е.И

Директор ОУ: \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)  
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 02.12.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда    | Масса порции | Калорийность | Цена      |
|--------------------------|-----------------------|--------------|--------------|-----------|
| завтрак                  | Каша рисовая молочная | 150          | 237,89       | 19,59руб  |
|                          | Чай с сахаром         | 200          | 45,12        | 3 руб     |
|                          | Хлеб 1С               | 20           | 133,76       | 2 руб     |
|                          | Итого:                | 370          | 416,77       | 24,59 руб |

Ответственный по питанию: Баян Ю.П. Баятина  
Повар: Реу Реутова Е.И