



Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)
МОБУ «Землянская ООП»

Дата: 03.02.2025г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7	16,16 руб
	Каша жидкая молочная рисовая	250	230.7	29,80 руб
	Напиток витаминизированный «Витошка» Какао с молоком	200	184.2	20,64 руб
	Хлеб пшеничный	20	39.1	1,43 руб
	Хлеб ржаной	20	46.9	1,18 руб
	Итого:		510	572,6

Ответственный по питанию: Баятина Ю.П. Баятина
Повар: Реутова Реутова Е.И



Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)
МОБУ «Землянская ООП»

Дата: 03.02.2025г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша рисовая молочная	150	237.89	19,59руб
	Чай с сахаром	200	45.12	3 руб
	Хлеб 1С	20	133,76	2 руб
	Итого:	370	416,77	24,59 руб

Ответственный по питанию: Баятина Ю.П. Баятина
Повар: Реутова Реутова Е.И