

Утверждаю:
Директор ОУ:  О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 03.10.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Салат из моркови и яблок	60	74,3	8 руб
	Макароны отварные	150	196,8	12 руб
	Курица тушеная с морковью	90	113,7	30,41 руб
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	7 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:		540	516,8

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Резнова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ:  О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 03.10.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
	Каша овсяная	150	299,76	12,59 руб
	Соус сметанный	50	28,07	4 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
Итого:		420	506,71	21,59 руб

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Резнова Е.И