

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся
МОБУ «Землянская» (5-9 классы)



Дата: 04.04.2025г
Сезон: весенний период
Неделя: вторая
День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	240	224,8	36.10 руб
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	8 руб
	Яблоко	100	44,4	18 руб
	Джем из абрикосов	15	43,4	4.50 руб
	Хлеб пшеничный	35	82	1.43 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	1.18 руб
	Итого:		610	479,7

Ответственный по питанию: Баятина Ю.П. Баятина
Повар: Реу - Реутова Е.И

Утверждаю:
О.В. Семенова

Директор



Ежедневное меню для обучающихся
МОБУ «Землянская» (5-9 классы)

Дата: 04.04.2025г
Сезон: весенний период
Неделя: вторая
День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша молочная манная	150	237,89	12,59 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб пшеничный	40	133,76	2 руб
	Итого:		390	416,77

Ответственный по питанию: Баятина Ю.П. Баятина
Повар: Реу - Реутова Е.И