

Утверждаю:  
 Директор ОУ:  О.В. Семенова



**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)**

Дата: 05.09.2023г


Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Салат из моркови и яблок	60	74,3	8 руб
	Макаронны отварные	150	196,8	12 руб
	Курица тушеная с морковью	90	113,7	30,41 руб
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	7 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:	<b>540</b>	<b>516,8</b>	<b>61,41 руб</b>

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Реутова Е.И

Утверждаю:  
 Директор ОУ:  О.В. Семенова



**Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)**

Дата: 05.09.2023г


Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
	Каша гречневая	150	299,76	12,59 руб
	Соус томатный	50	28,07	3,50 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	2,60 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	1,2 руб
	Итого:	<b>420</b>	<b>506,71</b>	<b>19,89 руб</b>

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Реутова Е.И