Утверждаю:
Директор ОУ _____ О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 05.09.2024г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Творожно-пшенная запеканка	200	194,2	21,63 руб
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5	14,39 руб
	Чай с сахаром	200	26,8	3 руб
	Молоко сгущенное с сахаром	30	98,2	5 руб
	Апельсин	100	37,8	18 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,43 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	1,18 руб
	Итого:	**600**	**545,6**	**64,63 руб**

Ответственный по питанию:_____ Ю.П. Баятина
Повар:_____ Реутова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ _____ О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 05.09.2024г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Рагу овощное	200	249,24	18,04 руб
	Кисель из концентрата плодового	200	116,19	6 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
	Итого:	420	**499,19**	**26,04 руб**

Ответственный по питанию:_____ Ю.П. Баятина
Повар:_____ Реутова Е.И