Утверждаю:
Директор ОУ:_____О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 05.10.023г
Сезон: осенний период
Неделя: вторая
День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Морковь отварная дольками	50	31,3	5 руб
	Омлет натуральный	150	225,5	25,41 руб
	Чай с сахаром	200	26,8	3 руб
	Яблоко	120	113,4	24 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:	**560**	**478,1**	**61,41уб**

Ответственный по питанию:_____Ю.П. Баятина
Повар:_____Реутова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ:_____О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 05.10.2023г
Сезон: осенний период
Неделя: вторая
День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Рис с овощами	150	249,24	12,50руб
	Кисель из концентрата плодового	200	116,19	6 руб
	Хлеб пшеничный	40	133,76	2 руб
	Итого:	390	**499,19**	**20,50 руб**

Ответственный по питанию:_____Ю.П. Баятина
Повар:_____Реутова Е.И