


Утверждаю:
Директор ОУ:  О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

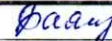
Дата: 06.09.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8	10 руб
	Каша вязкая молочная ячневая	200	249	13,41 руб
	Кофейный напиток с молоком	200	86	16 руб
	Яблоко	100	44,4	18 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:		550	496,3

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Реутова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ:  О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)


Дата: 06.09.2023г


Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Картофельное пюре	150	90	12,50 руб
	Компот из кураги	200	45,12	6 руб
	Хлеб пшеничный	40	133,76	1,2 руб
	Итого:		390	268,88

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Реутова Е.И