

Утверждаю:
Директор ОУ:  О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)


Дата: 06.10.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	240	224,8	24,41 руб
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	7 руб
	Яблоко	100	35	23 руб
	Джем из абрикосов	15	43,4	3 руб
	Хлеб пшеничный	35	82	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:		610	470,3

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Реутова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ:  О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 06.10.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша молочная манная	150	237,89	12,59 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб пшеничный	40	133,76	2 руб
	Итого:		390	416,77

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Реутова Е.И