



Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 07.03.2025г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Картофель отварной в молоке	150	173.7	16.39 руб
	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	101	35.21 руб
	Соус молочный натуральный	30	35.7	5 руб
	Кофейный напиток с молоком	200	86	10 руб
	Хлеб пшеничный	20	46.9	1.43 руб
	Хлеб ржаной	20	34.2	1,18 руб
	Итого:		510	477,5

Ответственный по питанию: Буж Ю.П. Баятина
Повар: Реу Реутова Е.И



Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 07.03.2025г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	247.5	12.59 руб
	Чай с сахаром	200	45.12	3 руб
	Хлеб пшеничный	20	133.76	2 руб
	Итого:		370	426.38

Ответственный по питанию: Буж Ю.П. Баятина
Повар: Реу Реутова Е.И