

Утверждаю:
Директор ОУ:  О.В. Семенова



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 07.09.2023г


Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Морковь отварная дольками	50	31,3	5 руб
	Омлет натуральный	150	225,5	25,41 руб
	Чай с сахаром	200	26,8	3 руб
	Банан	120	113,4	24 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:		560	478,1

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Реутова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ:  О.В. Семенова



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 07.09.2023г


Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Рис с овощами	150	249,24	12,50руб
	Кисель из концентрата плодового	200	116,19	4 руб
	Хлеб пшеничный	40	133,76	2,60 руб
	Итого:		390	499,19

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Реутова Е.И