

Утверждаю:
Директор ОУ: О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 08.02.2023г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак | Икра морковная | 60 | 49,2 | 9 руб |
| | Птица тушеная в томате с овощами | 90 | 125,4 | 34,67 руб |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 184,6 | 13,24 руб |
| | Чай с сахаром | 200 | 36,4 | 2,40 руб |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 82,25 | 2,1 руб |
| | Итого: | | 535 | 477,9 |

Ответственный по питанию: Ю.П. Баятина

Повар: Реутова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ: О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 08.02.2023г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|
| | Каша гречневая | 150 | 299,76 | 12,59 руб |
| | Соус томатный | 50 | 28,07 | 3,50 руб |
| | Чай с сахаром | 200 | 45,12 | 2,60 руб |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 133,76 | 1,2 руб |
| | Итого: | | 420 | 506,71 |

Ответственный по питанию: Ю.П. Баятина

Повар: Реутова Е.И