

Директор ОУ: _____

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 08.09.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	240	224,8	24,41 руб
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	7 руб
	Мандарин	100	35	23 руб
	Джем из абрикосов	15	43,4	3 руб
	Хлеб пшеничный	35	82	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:		610	470,3

Ответственный по питанию: Баятина Ю.П. Баятина

Повар: Реутова Реутова Е.И

Директор ОУ: _____

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 08.09.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша молочная манная	150	237,89	12,59 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	2,60 руб
	Хлеб пшеничный	40	133,76	2,40руб
	Итого:		390	416,77

Ответственный по питанию: Баятина Ю.П. Баятина

Повар: Реутова Реутова Е.И