

Утверждаю:  
Директор ОУ: \_\_\_\_\_ О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)  
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 08.11.2024г  
Сезон: осенне-зимний период  
Неделя: первая  
День: 5 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                   | Масса порции | Калорийность | Цена         |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак                  | Картофель отварной в молоке          | 150          | 173,7        | 13,39 руб    |
|                          | Котлета рыбная любительская (минтай) | 90           | 101          | 34,63 руб    |
|                          | Соус молочный натуральный            | 30           | 35,7         | 4 руб        |
|                          | Кофейный напиток с молоком           | 200          | 86           | 10 руб       |
|                          | Хлеб пшеничный                       | 20           | 46,9         | 1,43 руб     |
|                          | Хлеб ржаной                          | 20           | 34,2         | 1,18 руб     |
|                          | Итого:                               |              | <b>510</b>   | <b>477,5</b> |

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_ Ю.П. Баятина  
Повар: \_\_\_\_\_ Реутова Е.И

Утверждаю:  
Директор ОУ: \_\_\_\_\_ О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)  
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 08.11.2024г  
Сезон: осенне-зимний период  
Неделя: первая  
День: 5 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда     | Масса порции | Калорийность | Цена          |
|--------------------------|------------------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак                  | Каша молочная «Дружба» | 150          | 247,5        | 12,59 руб     |
|                          | Чай с сахаром          | 200          | 45,12        | 3 руб         |
|                          | Хлеб пшеничный         | 20           | 133,76       | 2 руб         |
|                          | Итого:                 |              | <b>370</b>   | <b>426,38</b> |

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_ Ю.П. Баятина  
Повар: \_\_\_\_\_ Реутова Е.И