

Директор ОУ: \_\_\_\_\_ Утверждаю:  
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 09.01.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Салат из свеклы с черносливом	50	53,1	6 руб
	Картофельное пюре	150	139,4	12 руб
	Курица тушеная с морковью	90	113,7	23,41 руб
	Какао с молоком	200	100,4	16 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:		530	487,7

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_ Ю.П. Баятина

Повар: \_\_\_\_\_ Реутова Е.И

Утверждаю:  
Директор ОУ: \_\_\_\_\_ О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 09.01.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша гречневая	150	299,76	12,59 руб
	Соус томатный	50	28,07	4 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
	Итого:		420	506,71

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_ Ю.П. Баятина

Повар: \_\_\_\_\_ Е.И. Реутова