

Директор

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 09.01.2025г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| завтрак | Творожно-пшеничная запеканка | 200 | 194,2 | 22,63 руб |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 107,5 | 15,39 руб |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 3,42 руб |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 30 | 98,2 | 6,16 руб |
| | Апельсин | 100 | 37,8 | 19 руб |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 46,9 | 1,43 руб |
| | Хлеб ржаной | 20 | 34,2 | 1,18 руб |
| | Итого: | 600 | 545,6 | 69,21 руб |

Ответственный по питанию: Баяч Ю.П. Баятина

Повар: Реу Реутова Е.И

Директор

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 09.01.2025г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| завтрак | Рагу овощное | 200 | 249,24 | 18,04 руб |
| | Кисель из концентрата плодового | 200 | 116,19 | 6 руб |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 133,76 | 2 руб |
| | Итого: | 420 | 499,19 | 26,04 руб |

Ответственный по питанию: Баяч Ю.П. Баятина

Повар: Реу Реутова Е.И