Утверждаю:
Директор ОУ:_____О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 09.10.2023г
Сезон: осенний период
Неделя: первая
День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8	10 руб
	Каша вязкая молочная кукурузная	200	287,8	24,41 руб
	Чай с сахаром	200	26,8	3 руб
	Яблоко	100	35	20 руб
	Хлеб пшеничный	25	58,6	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:	**555**	**478,2**	**61,41уб**

Ответственный по питанию:_____Ю.П. Баятина
Повар:_____Реутова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ:_____О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 09.10.2023г
Сезон: осенний период
Неделя: первая
День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша рисовая молочная	150	237,89	19,59руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб 1С	20	133,76	2 руб
	Итого:	370	**416,77**	**24,59 руб**

Ответственный по питанию:_____Ю.П. Баятина
Повар:_____Реутова Е.И