



Утверждаю:  
О.В. Семенова

Директор ОУ: \_\_\_\_\_

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)**

Дата: 10.10.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Салат из свеклы с черносливом	50	53,1	6 руб
	Картофельное пюре	150	139,4	12 руб
	Курица тушеная с морковью	90	113,7	23,41 руб
	Какао с молоком	200	100,4	16 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:	<b>530</b>	<b>487,7</b>	<b>61,41 руб</b>

Ответственный по питанию: Баятина Ю.П. Баятина  
Повар: Реутова Реутова Е.И



Утверждаю:  
Директор ОУ: \_\_\_\_\_ О.В. Семенова

**Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)**

Дата: 10.10.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша гречневая	150	299,76	12,59 руб
	Соус томатный	50	28,07	4 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
	Итого:	<b>420</b>	<b>506,71</b>	<b>21,59 руб</b>

Ответственный по питанию: Баятина Ю.П. Баятина  
Повар: Реутова Е.И Реутова