

Директор ОУ: 

Утверждаю:  
О.В. Семенова

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)**

Дата: 11.09.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда              | Масса порции | Калорийность | Цена            |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|-----------------|
| завтрак                  | Сыр твердых сортов в нарезке    | 10           | 35,8         | 10 руб          |
|                          | Каша вязкая молочная кукурузная | 200          | 287,8        | 24,41 руб       |
|                          | Чай с сахаром                   | 200          | 26,8         | 3 руб           |
|                          | Мандарин                        | 100          | 35           | 20 руб          |
|                          | Хлеб пшеничный                  | 25           | 58,6         | 2 руб           |
|                          | Хлеб ржаной                     | 20           | 34,2         | 2 руб           |
|                          | Итого:                          | <b>555</b>   | <b>478,2</b> | <b>61,41руб</b> |

Ответственный по питанию: Баятина Ю.П. Баятина

Повар: Реутова Реутова Е.И

Директор ОУ: 

Утверждаю:  
О.В. Семенова

**Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)**

Дата: 11.09.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда    | Масса порции | Калорийность  | Цена             |
|--------------------------|-----------------------|--------------|---------------|------------------|
| завтрак                  | Каша рисовая молочная | 150          | 237,89        | 19,59руб         |
|                          | Чай с сахаром         | 200          | 45,12         | 2,60 руб         |
|                          | Хлеб 1С               | 20           | 133,76        | 1,20 руб         |
|                          | Итого:                | <b>370</b>   | <b>416,77</b> | <b>23,39 руб</b> |

Ответственный по питанию: Баятина Ю.П. Баятина

Повар: Реутова Реутова Е.И