

Директор ОУ:  Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 12.01.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Картофель отварной в молоке	150	173,7	11 руб
	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	101	25,41 руб
	Соус молочный натуральный	30	35,7	5 руб
	Кофейный напиток с молоком	200	86	16 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:		510	477,5

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина
Повар:  Реутова Е.И

Директор ОУ:  Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)


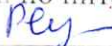
Дата: 12.01.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	247,5	12,59 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
	Итого:		370	426,38

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина
Повар:  Реутова Е.И