



Утверждаю:  
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)  
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 12.03.2025г  
Сезон: осенне-зимний период  
Неделя: вторая  
День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8	9 руб
	Каша вязкая молочная ячневая	200	249	28,60 руб
	Кофейный напиток с молоком	200	86	11 руб
	Мандарин	100	37,8	18 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,43 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	1,18 руб
	Итого:		550	489,7

Ответственный по питанию: Баяц - Ю.П. Баятина  
Повар: Рей - Реутова Е.И



Утверждаю:  
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)  
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 12.03.2025г  
Сезон: осенне-зимний период  
Неделя: вторая  
День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Картофельное пюре	150	90	12,50 руб
	Компот из кураги	200	45,12	9 руб
	Хлеб пшеничный	40	133,76	2 руб
	Итого:		390	268,88

Ответственный по питанию: Баяц - Ю.П. Баятина  
Повар: Рей - Реутова Е.И