

Директор ОУ: _____

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 12.09.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|------------------------------------|--------------|--------------|------------------|
| завтрак | Кукуруза сахарная | 60 | 31,3 | 12 руб |
| | Запеканка картофельная с говядиной | 200 | 408,6 | 47,02 руб |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 3 руб |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 46,9 | 1,43 руб |
| | Хлеб ржаной | 20 | 34,2 | 1,18 руб |
| | Итого: | 500 | 547,8 | 64,63 руб |

Ответственный по питанию: Баян - Ю.П. Баятина

Повар: Реу - Реутова Е.И

Директор ОУ: _____

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 12.09.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|---------------|------------------|
| завтрак | Рис с овощами | 150 | 249,24 | 12,50руб |
| | Кисель из концентрата плодового | 200 | 116,19 | 6 руб |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 133,76 | 2 руб |
| | Итого: | 390 | 499,19 | 20,50 руб |

Ответственный по питанию: Баян - Ю.П. Баятина

Повар: Реу - Реутова Е.И