

Директор

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (7-11 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»



Дата: 13.01.2025г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 6 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	274,9	34,63 руб
	Какао с молоком	200	100,4	13,97 руб
	Яблоко	100	44,4	18 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,43 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	1,18 руб
	Итого:		540	500,8

Ответственный по питанию: Баятина Ю.П. Баятина
Повар: Реутова Реутова Е.И

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (12-18 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»



Дата: 13.01.2025г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 6 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
	Каша молочная «Дружба»	150	247,5	19,09 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
	Итого:	370	426,38	24,09 руб

Ответственный по питанию: Баятина Ю.П. Баятина
Повар: Реутова Реутова Е.И