



Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-5 классы)
МОБУ «Землянецкая ООШ»

Дата: 13.03.2025г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Кукуруза сахарная	60	31,3	13 руб
	Запеканка картофельная с говядиной	200	408,6	50,60 руб
	Чай с сахаром	200	26,8	3 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,43 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	1,18 руб
	Итого:	500	547,8	69,21 руб

Ответственный по питанию: Баятина Ю.П. Баятина

Повар: Реутова - Реутова Е.И



Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)
МОБУ «Землянецкая ООШ»

Дата: 13.03.2025г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Рис с овощами	150	249,24	12,50руб
	Кисель из концентрата плодового	200	116,19	6 руб
	Хлеб пшеничный	40	133,76	2 руб
	Итого:	390	499,19	20,50 руб

Ответственный по питанию: Баятина Ю.П. Баятина

Повар: Реутова - Реутова Е.И