



Утверждаю:  
О.В. Семенова

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)**

Дата: 13.12.2023г  
Сезон: осенне-зимний период  
Неделя: первая  
День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Омлет натуральный	200	300,7	32,41 руб
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	7 руб
	Яблоко	100	44,4	18 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:	<b>540</b>	<b>477,1</b>	<b>61,41 руб</b>

Ответственный по питанию: Ю.П. Баятина  
Повар: Реутова Е.И.



Утверждаю:  
О.В. Семенова

**Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)**

Дата: 13.12.2023г  
Сезон: осенне-зимний период  
Неделя: первая  
День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Макаронные изделия отварные	200	344,14	15,59 руб
	Соус томатный	30	28,07	4 руб
	Компот из свежих яблок	200	45,12	7 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
	Итого:	<b>450</b>	<b>551,09</b>	<b>28,59 руб</b>

Ответственный по питанию: Ю.П. Баятина  
Повар: Реутова Е.И.