

Утверждаю:
Директор ОУ: _____ О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 14.03.2023г

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Овощи натуральные (соленые огурцы)	60	6,5	15 руб
	Плов из филе птицы	200	260,3	38,51 руб
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122	5,50 руб
	Хлеб пшеничный	20	47	1,2 руб
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	36,2	1,2 руб
	Итого:		500	472

Ответственный по питанию: _____ *Баятина* Ю.П. Баятина
Повар: _____ *Реутова* Реутова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ: _____ О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 14.03.2023г

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена	
завтрак	Рис с овощами	150	249,24	12,59руб	
	Кисель из концентрата плодового	200	116,19	4 руб	
	Хлеб пшеничный	40	133,76	2,40 руб	
	Итого:		390	499,19	18,99 руб

Ответственный по питанию: _____ *Баятина* Ю.П. Баятина
Повар: _____ *Реутова* Реутова Е.И