



Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (4 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 14.03.2025г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 10 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| завтрак | Каша жидкая молочная гречневая | 240 | 224,8 | 36,10 руб |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,9 | 8 руб |
| | Яблоко | 100 | 44,4 | 18 руб |
| | Джем из абрикосов | 15 | 43,4 | 4,50 руб |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 82 | 1,43 руб |
| | Хлеб ржаной | 20 | 34,2 | 1,18 руб |
| | Итого: | 610 | 479,7 | 69,21 руб |

Ответственный по питанию: Баян Ю.П. Баятина
Повар: Рез - Реутова Е.И



Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 14.03.2025г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 10 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|----------------------|--------------|--------------|-----------|
| завтрак | Каша молочная манная | 150 | 237,89 | 12,59 руб |
| | Чай с сахаром | 200 | 45,12 | 3 руб |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 133,76 | 2 руб |
| | Итого: | 390 | 416,77 | 17,59 руб |

Ответственный по питанию: Баян Ю.П. Баятина
Повар: Рез - Реутова Е.И