Утверждаю:
Директор ОУ:_____О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 15.10.2024г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Салат из свеклы с черносливом	60	63,7	6 руб
	Картофельное пюре	150	139,4	12 руб
	Курица тушеная с морковью	90	113,7	21,63 руб
	Какао с молоком	200	100,4	9 руб
	Мандарин	100	35	13,39
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,43 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	1,18 руб
	Итого:	**640**	**533,3**	**64,63 руб**

Ответственный по питанию:_____Ю.П. Баятина
Повар:_____Реутова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ:_____О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата:15.10.2024г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша гречневая	150	299,76	12,59 руб
	Соус томатный	50	28,07	4 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
	Итого:	**420**	**506,71**	**21,59 руб**

Ответственный по питанию:_____Ю.П. Баятина
Повар: Е.И. Реутова