

Директор ОУ: \_\_\_\_\_ Утверждаю: О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 16.05.2023г

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	
завтрак	Овощи натуральные (соленые огурцы)	60	6,5	15 руб
	Плов из филе птицы	200	260,3	38,51 руб
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122	5,50 руб
	Хлеб пшеничный	20	47	1,2 руб
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	36,2	1,2 руб
	Итого:	500	472	61,41руб

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_ Ю.П. Баятина

Повар: \_\_\_\_\_ Реутова Е.И

Директор ОУ: \_\_\_\_\_ Утверждаю: О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9-классы)

Дата: 16.05.2023г

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Рис с овощами	150	249,24	12,59руб
	Кисель из концентрата плодового	200	116,19	4 руб
	Хлеб пшеничный	40	133,76	2,40 руб
	Итого:	390	499,19	18,99 руб

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_ Ю.П. Баятина

Повар: \_\_\_\_\_ Реутова Е.И