



Утверждаю:  
О.В. Семенова

Директор ОУ

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)  
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 17.01.2025г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	240	224.8	36.10 руб
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9	8 руб
	Яблоко	100	44.4	18 руб
	Джем из абрикосов	15	43.4	4.50 руб
	Хлеб пшеничный	35	82	1.43 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	1,18 руб
	Итого:		610	479,7

Ответственный по питанию: Баят — Ю.П. Баятина

Повар: Рсу — Реутова Е.И

Директор ОУ

Утверждаю:  
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)  
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 17.01.2025г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша молочная манная	150	237.89	12.59 руб
	Чай с сахаром	200	45.12	3 руб
	Хлеб пшеничный	40	133.76	2 руб
	Итого:		390	416,77

Ответственный по питанию: Баят — Ю.П. Баятина

Повар: Рсу — Реутова Е.И

