

Директор ОУ

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (11-12 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 17.03.2025г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7	16,16 руб
	Каша жидкая молочная рисовая	250	230.7	29,80 руб
	Напиток витаминизированный «Витюшка» Какао с молоком	200	184.2	20,64 руб
	Хлеб пшеничный	25	39.1	1,43 руб
	Хлеб ржаной	20	46.9	1,18 руб
	Итого:		510	572,6

Ответственный по питанию: Баян Ю.П. Баятина

Повар: Реу - Реутова Е.И

Директор ОУ

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (12-9 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 17.03.2025г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша рисовая молочная	150	237,89	19,59руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб 1С	20	133,76	2 руб
	Итого:	370	416,77	24,59 руб

Ответственный по питанию: Баян Ю.П. Баятина

Повар: Реу - Реутова Е.И