



Утверждаю:  
О.В. Семенова

Директор ОУ: \_\_\_\_\_

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)  
МОБУ «Заславская ООШ»

Дата: 18.03.2025г  
Сезон: весенний период  
Неделя: первая  
День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Салат из свеклы с черносливом	60	63,7	6 руб
	Картофельное пюре	150	139,4	12 руб
	Курица тушеная с морковью	90	113,7	21,6 руб
	Какао с молоком	200	100,4	9 руб
	Мандарин	100	35	18 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,43 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	1,18 руб
	Итого:	640	533,3	69,21 руб

Ответственный по питанию: Баяту Ю.П. Баятина  
Повар: Реу - Реутова Е.И



Утверждаю:  
\* Директор ОУ: \_\_\_\_\_ О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)  
МОБУ «Заславская ООШ»

Дата: 18.03.2025г  
Сезон: весенний период  
Неделя: первая  
День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша гречневая	150	299,76	12,59 руб
	Соус томатный	50	28,07	4 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
	Итого:	420	506,71	21,59 руб

Ответственный по питанию: Баяту Ю.П. Баятина  
Повар: Реу - Е.И. Реутова