Утверждаю:
Директор ОУ _____ О.В Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 18.09.2024г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	7 руб
	Макароны отварные с овощами	150	180,7	8 руб
	Тефтели из говядины паровые	90	175,5	29,02 руб
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	6 руб
	Яблоко	100	44,4	12 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,43 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	1,18 руб
	Итого:	**590**	**598,7**	**64,63 руб**

Ответственный по питанию:_____Ю.П. Баятина
Повар:_____Реутова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ _____ О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 18.09.2024г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Макаронные изделия отварные	200	344,14	15,59 руб
	Соус томатный	30	28,07	4 руб
	Компот из свежих яблок	200	45,12	7 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
	Итого:	450	**551,09**	**28,59 руб**

Ответственный по питанию:_____Ю.П. Баятина
Повар:_____Реутова Е.И