



Утверждаю:  
О.В. Семенова

Директор ОУ: \_\_\_\_\_

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)**

Дата: 18.10.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8	10 руб
	Каша вязкая молочная ячневая	200	249	13,41 руб
	Кофейный напиток с молоком	200	86	16 руб
	Яблоко	100	44,4	18 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:		<b>550</b>	<b>496,3</b>

Ответственный по питанию: Баят Ю.П. Баятина

Повар: Реу Реутова Е.И

Утверждаю:  
О.В. Семенова

Директор ОУ: \_\_\_\_\_

**Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)**

Дата: 18.10.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Картофельное пюре	150	90	12,50 руб
	Компот из кураги	200	45,12	9 руб
	Хлеб пшеничный	40	133,76	2 руб
	Итого:		<b>390</b>	<b>268,88</b>

Ответственный по питанию: Баят Ю.П. Баятина

Повар: Реу Реутова Е.И