

Директор ОУ: 

Утверждаю:  
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 18.12.2023г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	274,9	18,41 руб
	Какао с молоком	200	100,4	16 руб
	Яблоко	100	35	23 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>491,4</b>

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Реутова Е.И

Директор ОУ: 

Утверждаю:  
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 18.12.2023г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
	Каша молочная «Дружба»	150	247,5	19,09 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
	<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>426,38</b>	<b>24,09 руб</b>

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Реутова Е.И