

Директор ОУ

Утверждаю:  
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся **11 лет (1-4 классы)**

Дата: 19.04.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	240	224,8	31, 13 руб
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	7 руб
	Яблоко	100	35	18 руб
	Джем из абрикосов	15	43,4	4,50 руб
	Хлеб пшеничный	35	82	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:	<b>610</b>	<b>470,3</b>	<b>64,63 руб</b>

Ответственный по питанию: Реутова Ю.П. Баятина

Повар: Реутова Реутова Е.И

Директор ОУ

Утверждаю:  
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся **12-18 лет (5-9 классы)**

Дата: 19.04.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша молочная манная	150	237,89	12,59 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб пшеничный	40	133,76	2 руб
	Итого:	<b>390</b>	<b>416,77</b>	<b>17,59 руб</b>

Ответственный по питанию: Реутова Ю.П. Баятина

Повар: Реутова Реутова Е.И