

Директор ОУ: 

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 19.09.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------|
| завтрак | Салат из моркови и яблок | 60 | 74,3 | 8 руб |
| | Макароны отварные | 150 | 196,8 | 12 руб |
| | Курица тушеная с морковью | 90 | 113,7 | 30,41 руб |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,9 | 7 руб |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 46,9 | 2 руб |
| | Хлеб ржаной | 20 | 34,2 | 2 руб |
| | Итого: | 540 | 516,8 | 61,41 руб |

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Реутова Е.И

Директор ОУ: 

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 19.09.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|--------------------|--------------|---------------|------------------|
| | Каша гречневая | 150 | 299,76 | 12,59 руб |
| | Соус томатный | 50 | 28,07 | 4 руб |
| | Чай с сахаром | 200 | 45,12 | 3 руб |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 133,76 | 2 руб |
| | Итого: | 420 | 506,71 | 21,59 руб |

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Реутова Е.И