



Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 20.02.2025г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Творожно-пшеничная запеканка	200	194,2	24,21 руб
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5	16,39 руб
	Чай с сахаром	200	26,8	3 руб
	Молоко сгущенное с сахаром	30	98,2	5 руб
	Мандарин	100	37,8	18 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,43 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	1,18 руб
	Итого:	600	545,6	69,21 руб

Ответственный по питанию: Баятина Ю.П. Баятина

Повар: Реутова Реутова Е.И



Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 20.02.2025г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Рагу овощное	200	249,24	18,04 руб
	Кисель из концентрата плодового	200	116,19	6 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
	Итого:	420	499,19	26,04 руб

Ответственный по питанию: Баятина Ю.П. Баятина

Повар: Реутова Реутова Е.И