

Директор ОУ

Утверждаю:
В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 20.05.2025г

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Салат из свеклы с черносливом	60	63.7	6 руб
	Картофельное пюре	150	139.4	12 руб
	Курница тушеная с морковью	90	113.7	21.6 руб
	Какао с молоком	200	100.4	9 руб
	Мандарин	100	35	18 руб
	Хлеб пшеничный	20	46.9	1.43 руб
	Хлеб ржаной	20	34.2	1.18 руб
	Итого:	640	533.3	69,21 руб

Ответственный по питанию: Баян — Ю.П. Баятина

Повар: Рез — Реутова Е.И.

Утверждаю:
Директор ОУ О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (7-9 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 20.05.2025г

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша гречневая	150	299.76	12,59 руб
	Соус томатный	50	28.07	4 руб
	Чай с сахаром	200	45.12	3 руб
	Хлеб пшеничный	20	133.76	2 руб
	Итого	420	506,71	21,59 руб

Ответственный по питанию: Баян — Ю.П. Баятина

Повар: Рез — Е.И. Реутова