

Директор ОУ: _____

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 20.12.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Картофель отварной в молоке	150	173,7	13,39 руб
	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	101	34,63 руб
	Соус молочный натуральный	30	35,7	4 руб
	Кофейный напиток с молоком	200	86	10 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,43 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	1,18 руб
	Итого:	510	477,5	64,63 руб

Ответственный по питанию: _____

Ю.П. Баятина

Повар: _____ Реутова Е.И

Директор ОУ: _____

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 20.12.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	247,5	12,59 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
	Итого:	370	426,38	17,59 руб

Ответственный по питанию: _____

Ю.П. Баятина

Повар: _____ Реутова Е.И