Утверждаю:
Директор ОУ:_____О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 21.02.2023г
Сезон: осенне- зимний период
Неделя: первая
День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Фрукты (яблоко)	100	57	18 руб
	Тефтели (1 вариант0	90	184,5	24,01 руб
	Картофельное пюре	150	138,37	12 руб
	Чай с сахаром и лимоном	200	61,62	5 руб
	Хлеб пшеничный	20	47	1,2 руб
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	36,2	1,2 руб
	Итого:	580	**524,69**	**61,41 руб**

Ответственный по питанию:_____Ю.П. Баятина
Повар:_____Реутова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ:_____О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 21.02.2023г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	247,5	12,59 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	2,60 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	1,2 руб
	Итого:	370	**426,38**	**16,39 руб**

Ответственный по питанию:_____Ю.П. Баятина
Повар:_____Реутова Е.И