

Директор ОУ:

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (4-4 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 21.05.2025г

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66.1	8 руб
	Макароны отварные с овощами	150	180.7	9 руб
	Тефтели из говядины паровые	90	175.5	29.6 руб
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9	8 руб
	Яблоко	100	44.4	12 руб
	Хлеб пшеничный	20	46.9	1.43 руб
	Хлеб ржаной	20	34.2	1.18 руб
	Итого:	590	598.7	69,21 руб

Ответственный по питанию:

Баятина

Ю.П. Баятина

Повар:

Рей

Рейтова Е.П.

Директор ОУ:

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 21.05.2025г

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Макаронные изделия отварные	200	344.14	15,59 руб
	Соус томатный	30	28.07	4 руб
	Компот из свежих яблок	200	45.12	7 руб
	Хлеб пшеничный	20	133.76	2 руб
	Итого:	450	551,09	28,59 руб

Ответственный по питанию:

Баятина

Ю.П. Баятина

Повар:

Рей

Рейтова Е.П.