



Утверждаю:  
О.В. Семенова

Директор ОУ: *СМ*

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 21.12.2023г  
Сезон: осенне-зимний период  
Неделя: вторая  
День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Морковь отварная дольками	50	31,3	5 руб
	Омлет натуральный	150	225,5	25,41 руб
	Чай с сахаром	200	26,8	3 руб
	Яблоко	120	113,4	24 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:	560	478,1	61,41 руб

Ответственный по питанию: *Б.я.у* Ю.П. Баятина  
Повар: *Реу* Реутова Е.И

Утверждаю:  
О.В. Семенова

Директор ОУ: *СМ*

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 21.12.2023г  
Сезон: осенне-зимний период  
Неделя: вторая  
День: 9 день примерного меню



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Рис с овощами	150	249,24	12,50 руб
	Кисель из концентрата плодового	200	116,19	6 руб
	Хлеб пшеничный	40	133,76	2 руб
	Итого:	390	499,19	20,50 руб

Ответственный по питанию: *Б.я.у* Ю.П. Баятина  
Повар: *Реу* Реутова Е.И