

Директор ОУ: _____ Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 22.01.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8	11,22 руб
	Каша вязкая молочная кукурузная	200	287,8	28,41 руб
	Чай с сахаром	200	26,8	3 руб
	Яблоко	100	35	18 руб
	Хлеб пшеничный	25	58,6	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:		555	478,2

Ответственный по питанию: _____ Ю.П. Баятина
Повар: _____ Реутова Е.И

Директор ОУ: _____ Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 22.01.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша рисовая молочная	150	237,89	19,59руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб 1С	20	133,76	2 руб
	Итого:		370	416,77

Ответственный по питанию: _____ Ю.П. Баятина
Повар: _____ Реутова Е.И