

Директор ОУ: \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
О.В. Семенова

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)**

Дата: 22.02.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Запеканка из творога	150	301,3	36,63 руб
	Чай с сахаром	200	26,8	3 руб
	Джем из абрикосов	10	29	3 руб
	Мандарин	100	35	18 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:		<b>500</b>	<b>473,2</b>

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_ *Баят* Ю.П. Баятина

Повар: \_\_\_\_\_ *Реу* Реутова Е.И

Директор ОУ: \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
О.В. Семенова

**Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)**

Дата: 22.02. 2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Рагу овощное	200	249,24	18,04 руб
	Кисель из концентрата плодового	200	116,19	6 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
	Итого:		<b>420</b>	<b>499,19</b>

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_ *Баят* Ю.П. Баятина

Повар: \_\_\_\_\_ *Реу* Реутова Е.И