

Утверждаю:
Директор ОУ:  О.В. Семенова



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)


Дата: 22.05.2023г

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Салат «Фантазия»	60	6,5	10 руб
	Курица в соусе с томатом	90	126,5	37,31 руб
	Макаронные изделия отварные	150	124,1	6 руб
	Компот из свежих яблок	200	132	6 руб
	Хлеб пшеничный	35	82,25	2,1 руб
	Итого:		535	471,35

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Реутова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ:  О.В. Семенова



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 22.05.2023г


Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Макаронные изделия отварные	200	344,14	14,89 руб
	Соус томатный	30	28,07	3,50 руб
	Компот из свежих яблок	200	45,12	6,00 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	1,2 руб
	Итого:		450	551,09

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Реутова Е.И