



Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 11 лет (1-4 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 22.10.2024г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Салат из моркови и яблок	60	74,3	8 руб
	Макароны отварные	150	196,8	12 руб
	Курица тушеная с морковью	90	113,7	35,02 руб
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	7 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,43 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	1,18 руб
	Итого:		540	516,8

Ответственный по питанию: Ю.П. Баятина
Повар: Реутова Е.И.



Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 22.10.2024г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
	Каша гречневая	150	299,76	12,59 руб
	Соус томатный	50	28,07	4 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
	Итого:	420	506,71	21,59 руб

Ответственный по питанию: Ю.П. Баятина
Повар: Реутова Е.И.